

# REQUISITOS TÉCNICOS

Hay personas que sienten vértigo ante lo relacionado con la tecnología, sin embargo para **los servicios online no es necesario un grado de especialización o conocimientos altos**, al revés, con tener lo habitual ya sería suficiente, es decir, un **ordenador con conexión a Internet** e instalarse los **programas de chat o vídeo** que vayamos a usar.

Además, si en este aspecto tienes dudas o dificultades, no dejes que esto suponga un impedimento, **contáctanos** y trataremos de solucionar el problema juntos/as.

**Requisitos técnicos** para realizar el proceso online:

1. Ordenador o Tableta
2. Conexión a Internet
3. Cámara web y micrófono
4. Skype, programas de chat...