



Instituto Internacional de Ciencias del Comportamiento



Programa de Coaching Personal.

Un **entrenamiento del pensamiento** y de tu **percepción**, para experimentar **cambios profundos** y duraderos en cualquier ámbito de tu vida.

Cuando no te conformas...y quieres ir más allá, el desarrollo personal es algo **retador** y verdaderamente **transformador**. Es un camino de **autoconocimiento** y **crecimiento personal**.




¿Qué es el Coaching Personal?

Este es un **proceso personalizado** y **confidencial** en el que el coach, mediante una serie de herramientas de alta eficacia te acompaña; **te motiva y guía** para conseguir resultados tanto personales como profesionales.

Es un entrenamiento del pensamiento y tu percepción, **para experimentar cambios profundos y duraderos** en cualquier ámbito de tu vida.

Funciones del Coaching: ¿A qué te puedo ayudar...?



A solucionar conflictos, tanto internos: dudas, contradicciones...; como de tu entorno: conflictos en el trabajo, con tu pareja, hijos, etc.

A mejorar cualquier aspecto de tu vida.

A descubrirte y atreverte a ser tú mismo.

A descubrir nuevas opciones, cuando crees que ya no las hay o las que has realizado hasta ahora no te han dado resultado



A eliminar los **bloqueos**, miedos que te impiden conseguirlo.

A gestionar tus **emociones**.

A explorar y revisar tus **creencias y valores** para saber qué es lo que verdaderamente le da sentido a tu vida.

A desarrollar tu **autoaceptación**, **poder personal** y **carisma**.

A vivir desde tu propio **poder personal**, y desde ahí tener relaciones de éxito.

En definitiva; a tener una vida más plena, y ejercer un auténtico liderazgo en ella.

El Coaching es la Solución más eficaz cuando...

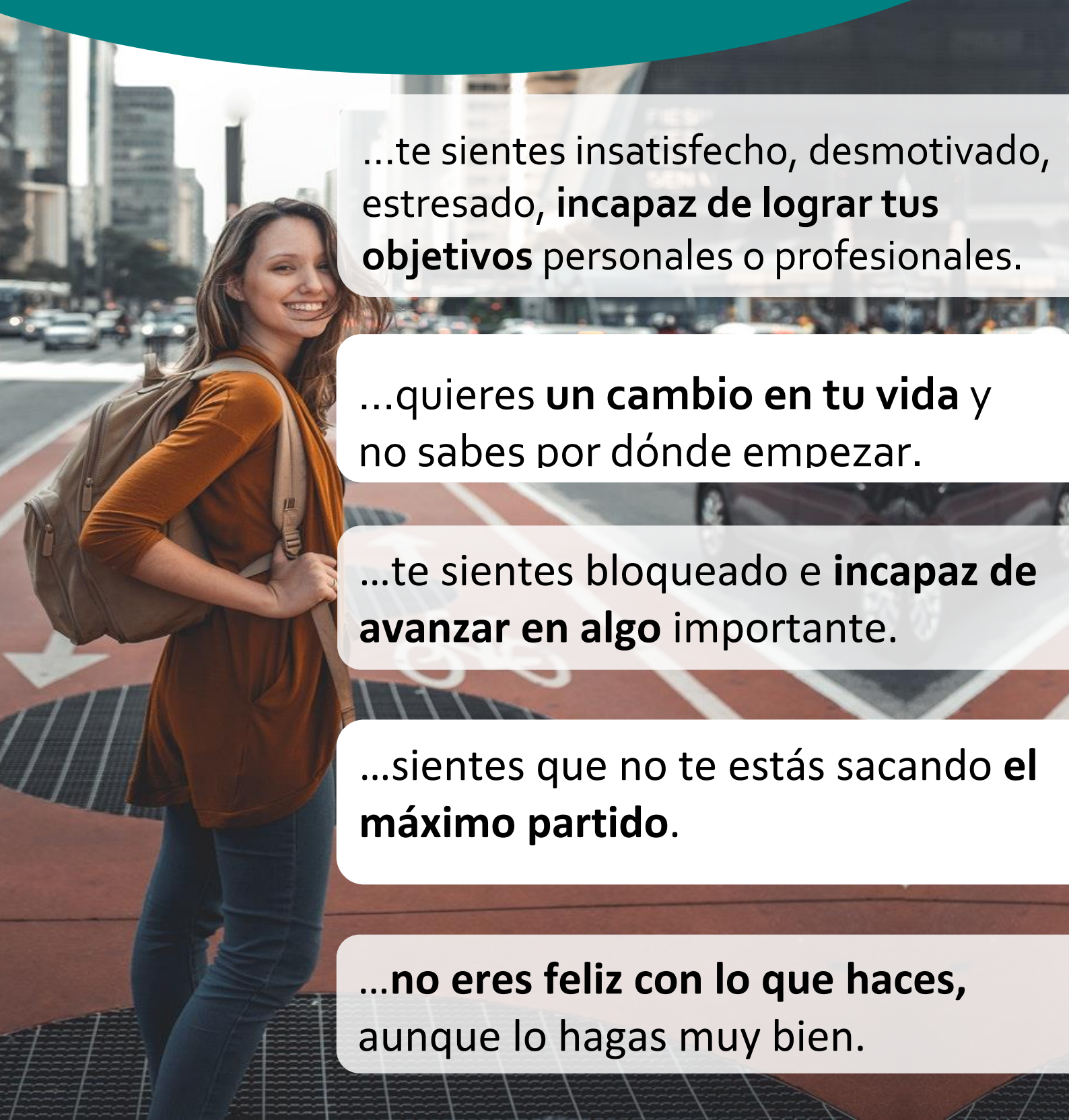
...te sientes insatisfecho, desmotivado, estresado, **incapaz de lograr tus objetivos** personales o profesionales.

...quieres **un cambio en tu vida** y no sabes por dónde empezar.

...te sientes bloqueado e **incapaz de avanzar en algo** importante.

...sientes que no te estás sacando **el máximo partido**.

...**no eres feliz con lo que haces**, aunque lo hagas muy bien.



A photograph of two young women jumping joyfully in front of a lake under a clear blue sky. The woman on the left is wearing a white t-shirt and a plaid shirt, while the woman on the right is wearing a black long-sleeved top and a plaid skirt. They are both smiling and have their arms raised.

...quieres encontrar pareja y no lo consigues.

...quieres cambiar hábitos: tabaco, ciertos alimentos, etc.

... te sientes víctima de las circunstancias.

...estás atravesando una crisis vital y no sabes cómo afrontarla (separación, pérdida de empleo, etc..).

En definitiva, cuando no te conformas...y quieres ir más allá. Es algo retador y verdaderamente transformador. Es un camino de autoconocimiento y crecimiento personal.



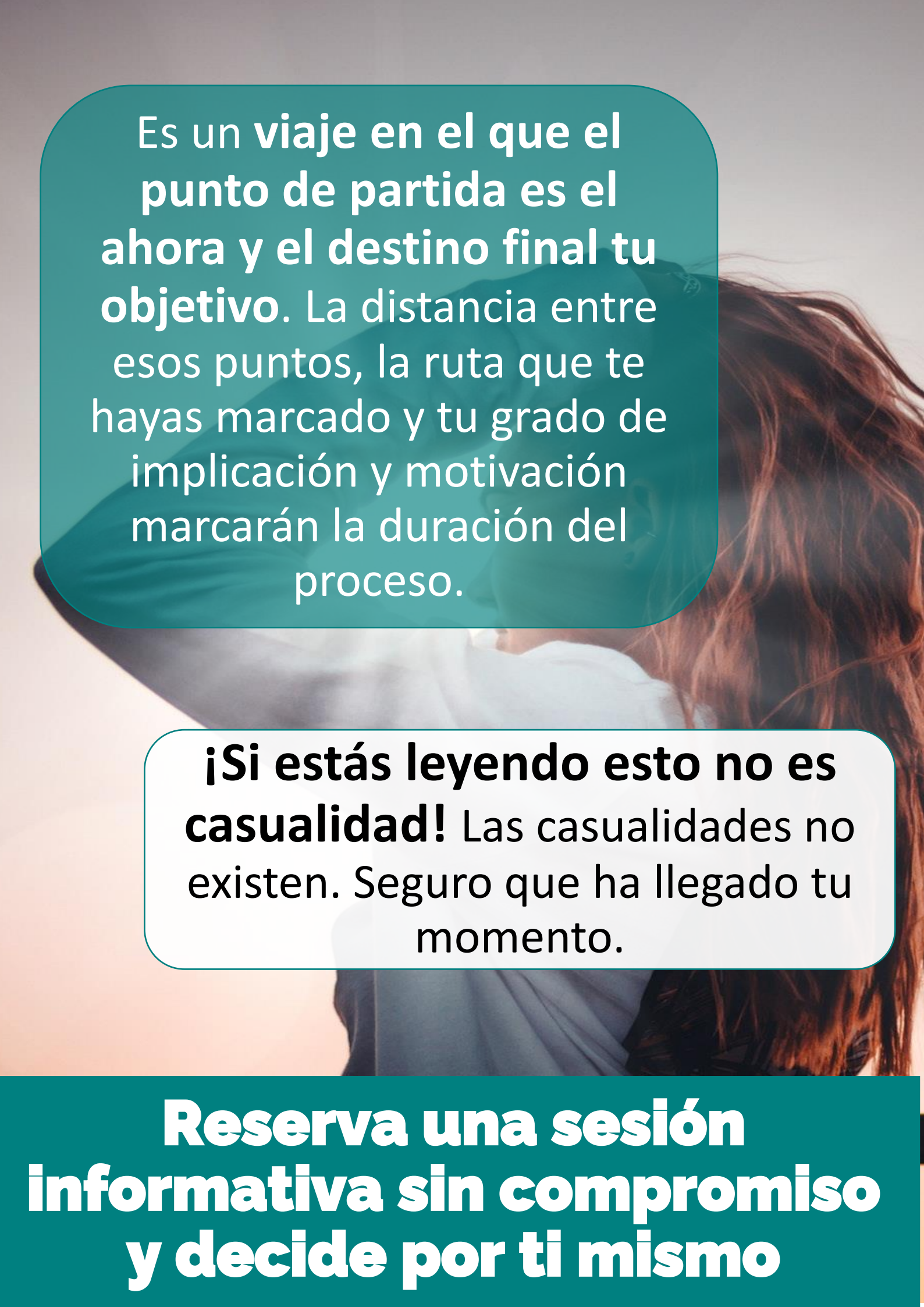
**¡Prueba ya!
Solicita información
sin compromiso**

Metodología



Cada **proceso es único** y hecho **a medida para ti**. Nuestro equipo de profesionales te asesorará y acompañará en todo momento, logrando conocer tu situación presente **para así alcanzar tu situación deseada**.

Será **“tu espacio”** y **“tu momento”**. Utilizamos el sistema **“On Line”**, para que puedas realizar la sesión desde un espacio seguro con el máximo confort. Si lo consideres necesario, tenemos también la posibilidad de sesiones presenciales.



Es un viaje en el que el punto de partida es el ahora y el destino final tu objetivo. La distancia entre esos puntos, la ruta que te hayas marcado y tu grado de implicación y motivación marcarán la duración del proceso.

¡Si estás leyendo esto no es casualidad! Las casualidades no existen. Seguro que ha llegado tu momento.

Reserva una sesión informativa sin compromiso y decide por ti mismo

¿Más información? Contáctanos

Estamos aquí para asistirte. Llámanos o escríbenos un email o contáctanos mediante nuestros canales sociales.



Teléfono:

(+34) 681 00 55 44



E-mail:

info@incicom.org



Skype:

rafamarcosaranda



Dirección:

*Pabellón El Nosedal, 3ª Planta,
48800. Balmaseda. Vizcaya. España.*

Visita nuestra página web...

<https://www.incicom.net/>

...y búscanos en nuestras redes sociales



www.facebook.com/mediaciononline/



www.linkedin.com/incicom



twitter.com/MediacionO?lang=es



[hwww.instagram.com/grupo_incicom/](https://www.instagram.com/grupo_incicom/)



INCICOM

Servicios de mediación, Coaching, Mentoring y Ombudsman corporativo

Mediación

Familiar, Empresarial, Comunitaria, Escolar, Sanitaria, Intercultural, Penal, Penitenciaria.

Mentoring

Formación, asesoramiento y asistencia técnica a nuevos mediadores.

Coaching

Personal, laboral y profesional, ejecutivo, adolescente y juvenil, etc.

Ombudsman Corporativo

Formación para el manejo de conflictos y solución de controversias

¡No esperes más! Solicita información sin compromiso.

Escríbenos un Whats App o llámanos al +34 681 00 55 44.

Contáctanos en info@incicom.org o visita nuestra página web www.incicom.net